

24 DE
OUTUBRO
DE 2021

SIGR
@XCOMBATTV

PAN AMERICANO BJJ PRO 2021

SALVADOR-BA
AABB - SALVADOR - PRAIA DE PIATÃ



APOIO

NORMAS DE SEGURANÇA E PROTOCOLO PREVENTIVO DE CONTAMINAÇÃO PARA A COVID-19

**CONFORME DETERMINAÇÃO DAS AUTORIDADES DE SAÚDE INCLUINDO
NORMAS ESTABELECIDAS NO TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DE
GINÁSIOS ESPORTIVOS.**



PROTOCOLO PREVENTIVO PARA A COVID-19

NORMAS DE SEGURANÇA

PARA ATLETAS – TÉCNICOS – LÍDERES DE EQUIPES

Todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** que irão participar do **Campeonato Panamericano BJJ Pro 2021** deverão tomar ciência do **DECRETO MUNICIPAL 34.501 de 25 de setembro de 2021** e **NORMAS DE SEGURANÇA**.

Além disso, todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** se comprometem a cumprir e fazer cumprir todas as normas estabelecidas NESTE DOCUMENTO.

1- DA AUTORIZAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

O evento está autorizado pelas Autoridades, conforme **DECRETO MUNICIPAL 34.501 de 25 de setembro de 2021, com limitação de público em 1100 pessoas**, conforme determina a matriz de risco do COVID-19 da Cidade de Salvador. Apesar de podermos realizar o evento, precisamos observar que o risco de contaminação ainda existe. Por este motivo é essencial, para a sobrevivência do Esporte, que tenhamos a responsabilidade de fazer a nossa parte cumprindo as determinações das autoridades de saúde.

3- DA OBRIGATORIEDADE DO USO DE MÁSCARA E USO DO ÁLCOOL GEL 70%

É obrigatório o uso de máscara durante toda a competição por todas as pessoas. Somente na entrada da área de luta o árbitro irá determinar o momento da retirada da máscara que deverá ser feita após a higienização das mãos com álcool gel 70% que estará disponível na mesa. Após a luta o árbitro determinará a higienização das mãos e recolocação da máscara.

4- DA ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Todos os competidores deverão seguir as regras de etiqueta respiratória (cobrir a boca ou o nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir ou espirrar ou utilizar lenços descartáveis, que devem ser imediatamente descartados e as mãos higienizadas com álcool gel 70%, evitar tocar os olhos, nariz e boca), cuidar da higiene pessoal e higienização frequente das mãos;

5- DO CRONOGRAMA

A competição será realizada no dia 24 de outubro de 2021. Os horários de chegada dos atletas e o cronograma das lutas serão divulgados no CRONOGRAMA OFICIAL publicado no EDITAL DO EVENTO no site <http://www.eventos.x-combat.com.br>.

A publicação do CRONOGRAMA OFICIAL será no dia 23 de outubro as 14 horas.

Para evitar filas e aglomerações compareçam somente nos horários determinados.

6- DO DISTANCIAMENTO FÍSICO E FLUXO DE SENTIDO ÚNICO

Todos os participantes deverão observar o distanciamento físico de 1,5m (um metro e cinquenta centímetros) entre as pessoas;

Fluxos de sentido único serão demarcados nas áreas e vias de circulação, com marcações no piso e orientação do Staff;

7- DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os atletas deverão firmar Termo de Responsabilidade (disponível no Edital) de que, em caso de sintoma gripal, não poderá participar da competição;

8- DA PESAGEM E MEDIÇÃO DO KIMONO

A pesagem e medição se dará em fila com distanciamento social de 1,5 metros a ser indicada pelo Staff.

10- DA HIDRATAÇÃO DURANTE A COMPETIÇÃO.

Por determinação das autoridades de saúde os bebedouros que possuam jatos de água para consumo direto do ginásio estarão desligados. Cabe aos atletas trazerem sua própria água. A hidratação deve ser feita por **squeezer ou garrafa individual**.

11- DA PREMIAÇÃO E COMEMORAÇÃO

As premiações serão entregues no Podium.

Nas comemorações deverá ser evitado o cumprimento entre pessoas por meio de contato físico;

Após competir todos os Atletas deverão ir para casa.



ANEXO I

NORMAS DE DISTANCIAMENTO FÍSICO, CIRCULAÇÃO, HIGIENE PESSOAL, ETIQUETA RESPIRATÓRIA E HIGIENE AMBIENTAL.

Fonte: Texto e imagens site da Secretaria de Saúde do Espírito Santo

O QUE É O CORONAVÍRUS

A doença provocada pelo novo Coronavírus é oficialmente conhecida como COVID-19,

sigla em inglês para “coronavirus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, em tradução livre).

Vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos inicialmente registrados na China e hoje espalhados por todo o mundo.

Quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe.

Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças.

Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

TRANSMISSÃO

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (**cerca de 1m**) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como sarampo), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o coronavírus se espalha de pessoa para pessoa.

Formas de Transmissão

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Período de Incubação

O período médio de incubação por coronavírus é de **05 dias**, com intervalos que chegam a **12 dias**, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

Transmissibilidade

A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARSCoV é em média de **07 dias após o início dos sintomas**. No entanto, dados preliminares do coronavírus (SARS-CoV-2) sugerem que **a transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas**.

Até o momento, não há informações suficientes de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

SINTOMAS

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são:

Febre

Tosse

Dificuldade para respirar

Se apresentar esses sintomas, procure o seu serviço de saúde de referência. Após o exame pelo profissional de saúde, se for constatado quadro leve, o paciente deve receber o atestado médico e permanecer em casa por 14 dias. Se tiver dúvidas, ligue a para o 136. Esse é o número do atendimento gratuito do Sistema Único de Saúde (SUS)

PREVENÇÃO AO COVID-19

Até o momento não há um tratamento específico para a doença, que é transmitida por gotículas de saliva e catarro que se espalham pelo ambiente.

Por isso, é fundamental manter alguns cuidados com a higiene pessoal que também valem para afastar o risco de gripe

e outras tantas doenças respiratórias.



Lavar as mãos frequentemente por pelo menos 20 segundos com água e sabão.



Utilizar antisséptico de mãos à base de álcool para higienização



Cobrir com a parte interna do cotovelo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar



Utilizar lenço descartável para higiene nasal



Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca



Não compartilhar objetos de uso pessoal



Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado



TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19

Eu _____

Atleta inscrito ou acompanhante (em caso de menor de 16 anos) presente no Campeonato PANAMERICANO BJJ PRO 2021 declaro que li e irei cumprir as determinações do DECRETO DO GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA, e demais regulamentações da PREFEITURA MUNICIPAL DE SALVADOR.

Informo que li e irei cumprir o PROTOCOLO PREVENTIVO PARA A COVID-19 e NORMAS DE SEGURANÇA PARA ATLETAS – TÉCNICOS – LÍDERES DE EQUIPES publicado no Edital do Evento;

Com a finalidade de cumprir o estabelecido nas regulamentações de prevenção ao COVID-19 declaro que nos últimos quatorze dias e até a presente data não apresentei sinais e sintomas de síndrome gripal, que consiste em quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas:

Febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.

Salvador, 24 de outubro de 2021.

Assinatura do Atleta ou responsável em caso de menor.