

5th
**AMERICANO
DE JIU JITSU
PROFISSIONAL
2020**

VITÓRIA-ES
28 DE NOVEMBRO DE 2020
GINÁSIO TANCRDÃO

WWW.EVENTOS.X-COMBAT.COM.BR

COBERTURA APOIO

X-COMBAT TV NEWS
www.x-combat.com.br

CBLP

PREFEITURA DE VITÓRIA

PicPay

Aidea Soluções Criativas

NORMAS DE SEGURANÇA E PROTOCOLO PREVENTIVO DE CONTAMINAÇÃO PARA A COVID-19

CONFORME DETERMINAÇÃO DO DECRETO Nº 4736-R DE 19 DE SETEMBRO DE 2020 DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO REGULAMENTADO PELA PORTARIA Nº 186-R, DE 19 DE SETEMBRO DE 2020 DA SECRETARIA DE SAÚDE DO ESPÍRITO SANTO.

INCLUINDO NORMAS ESTABELECIDAS NO TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DO GINÁSIO DO CENTRO ESPORTIVO TANCREDO DE ALMEIDA NEVES – TANCRDÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA.



PROTOCOLO PREVENTIVO PARA A COVID-19

NORMAS DE SEGURANÇA

PARA ATLETAS – TÉCNICOS – LÍDERES DE EQUIPES

Todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** que irão participar do **Campeonato Sul-Americano BJJ Pró 2020** deverão tomar ciência do **DECRETO Nº 4736-R de 19 de setembro 2020 do GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO** regulamentado pela **PORTARIA Nº 186-R, de 19 de setembro 2020 da Secretaria de Saúde do Espírito Santo** principalmente as determinações dispostas no **Artigo 14-F itens de I ao XVIII.**

Deverão também observar o disposto no **TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DO GINÁSIO DO CENTRO ESPORTIVO TANCREDO DE ALMEIDA NEVES – TANCREDÃO** firmado com a **PREFEITURA MUNICIPAL DE VITÓRIA** disponibilizado neste Edital.

Além disso, todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** se comprometem a cumprir e fazer cumprir todas as normas estabelecidas NESTE DOCUMENTO.

1- DA AUTORIZAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

PORTARIA Nº 186-R, DE 19 DE SETEMBRO DE 2020 em seu Art.14-F parágrafo 2º autoriza as competições esportivas apenas em municípios classificados como de risco baixo e moderado.

O 32º MAPA DE RISCO DO ESPÍRITO SANTO MATRIZ DE RISCO DE CONVIVÊNCIA que contempla o período de 23 a 29 de novembro de 2020 classificou a cidade de Vitória como de risco moderado. (<https://coronavirus.es.gov.br>)

Apesar de podermos realizar o evento, precisamos observar que o risco subiu de baixo para moderado. Por este motivo é essencial, para a sobrevivência do Esporte, que tenhamos a responsabilidade de fazer a nossa parte cumprindo as determinações das autoridades de saúde.

2- DA PROIBIÇÃO DA PRESENÇA DE PÚBLICO

A realização do Campeonato Sul-Americano BJJ Pró 2020, no dia 28 de novembro de 2020 no Ginásio do Tancredão em Vitória, se dará **SEM A PRESENÇA DE PÚBLICO.** (Conforme Termo de Responsabilidade para uso do Tancredão)

- A- Atletas das categorias de idade **Juvenil – Adulto – Master – Sênior** irão adentrar ao Ginásio sem acompanhantes. (ATENÇÃO NÃO SERÁ PERMITIDO EM NENHUMA HIPÓTESE.)
- B- Somente Atletas inscritos nas categorias de **Pré-Mirim a Infante Juvenil B** poderão adentrar ao Ginásio com apenas 01 acompanhante (ou Pai, ou Mãe, ou Professor) que deverá sair do Tancredão junto com o competidor tão logo termine a disputa. Os acompanhantes deverão permanecer sentados usando máscara facial o tempo todo e observando o distanciamento social. **Não será permitido gritar instruções para os atletas pois eles lutarão sem máscaras e devemos preservá-los a todo custo.** (Conforme Art. 14-F § 2º Item IV)

3- DA OBRIGATORIEDADE DO USO DE MÁSCARA E USO DO ÁLCOOL GEL 70%

É obrigatório o uso de máscara durante toda a competição por todas as pessoas. Somente na entrada da área de luta o árbitro irá determinar o momento da retirada da máscara que deverá ser feita após a higienização das mãos com álcool gel 70% que estará disponível na mesa. Após a luta o árbitro determinará a higienização das mãos e recolocação da máscara. **(Conforme Art. 14-F § 2º item XVII alínea C)**

4- DA ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Todos os competidores deverão seguir as regras de etiqueta respiratória (cobrir a boca ou o nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir ou espirrar ou utilizar lenços descartáveis, que devem ser imediatamente descartados e as mãos higienizadas com álcool gel 70%, evitar tocar os olhos, nariz e boca), cuidar da higiene pessoal e higienização frequente das mãos; **(Conforme Art. 14-F § 2º item XI)**

5- DO CRONOGRAMA

A competição será realizada no dia 28 de novembro de 2020. Os horários de chegada dos atletas e o cronograma das lutas serão divulgados no CRONOGRAMA OFICIAL publicado no EDITAL DO EVENTO no site <http://www.eventos.x-combat.com.br>. A publicação do CRONOGRAMA OFICIAL será no dia 25 de novembro as 22 horas. Para evitar filas e aglomerações compareçam somente nos horários determinados. **(Conforme Art. 14-F § 2º item IX)**

6- DO DISTANCIAMENTO FÍSICO E FLUXO DE SENTIDO ÚNICO

Todos os participantes deverão observar o distanciamento físico de 1,5m (um metro e cinquenta centímetros) entre as pessoas; Fluxos de sentido único serão demarcados nas áreas e vias de circulação, com marcações no piso e orientação do Staff; **(Conforme Art. 14-F § 2º Itens I e II)**

7- DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os atletas deverão firmar Termo de Responsabilidade (disponível no Edital) de que, em caso de sintoma gripal, não poderá participar da competição; **(Conforme Art. 14-F § 2º item V)**

8- DA PESAGEM E MEDIÇÃO DO KIMONO

A pesagem e medição se dará em fila com distanciamento social de 1,5 metros a ser indicada pelo Staff. Acompanhantes de atletas (somente de pré-mirim a infanto-juvenil B) deverão adentrar na fila junto com eles. Após a entrada os acompanhantes serão direcionados aos lugares demarcados na arquibancada. **(Conforme Art. 14-F § 2º Itens I e II)**

10- DA HIDRATAÇÃO DURANTE A COMPETIÇÃO.

Por determinação das autoridades de saúde os bebedouros que possuam jatos de água para consumo direto do ginásio estarão desligados. Cabe aos atletas trazerem sua própria água. A hidratação deve ser feita por **squeezer ou garrafa individual**. **(Conforme Art. 14-F § 2º item VII)**

11- DA PREMIAÇÃO E COMEMORAÇÃO

As premiações serão entregues de forma individual, no TATAME, sendo vedado a utilização de palcos ou espaços que possam contribuir para aglomeração de pessoas; Os campeões sem lutar poderão receber suas medalhas a partir de sexta-feira das 14 às 17 horas em sistema DRIVE-THRU. **(Conforme Art. 14-F § 2º Item VI)** Nas comemorações deverá ser evitado o cumprimento entre pessoas por meio de contato físico; **(Conforme Art. 14-F § 2º Item XII)**

Após competir todos os Atletas deverão ir para casa (NÃO SERÁ PERMITIDA A PERMANÊNCIA NO GINÁSIO EM NENHUMA HIPÓTESE.)



ANEXO I

NORMAS DE DISTANCIAMENTO FÍSICO, CIRCULAÇÃO, HIGIENE PESSOAL, ETIQUETA RESPIRATÓRIA E HIGIENE AMBIENTAL.

(Conforme Portaria Nº186-R Art. 14-F § 2º Item III)

Fonte: Texto e imagens site da Secretaria de Saúde do Espírito Santo

O QUE É O CORONAVÍRUS

A doença provocada pelo novo Coronavírus é oficialmente conhecida como COVID-19, sigla em inglês para "coronavirus disease 2019" (doença por coronavírus 2019, em tradução livre).

Vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos inicialmente registrados na China e hoje espalhados por todo o mundo.

Quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe.

Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças.

Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

TRANSMISSÃO

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (**cerca de 1m**) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como sarampo), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o coronavírus se espalha de pessoa para pessoa.

Formas de Transmissão

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Período de Incubação

O período médio de incubação por coronavírus é de **05 dias**, com intervalos que chegam a **12 dias**, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

Transmissibilidade

A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARSCoV é em média de **07 dias após o início dos sintomas**. No entanto, dados preliminares do coronavírus (SARS-CoV-2) sugerem que **a transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas**.

Até o momento, não há informações suficientes de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

SINTOMAS

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são:

Febre

Tosse

Dificuldade para respirar

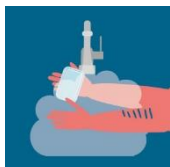
Se apresentar esses sintomas, procure o seu serviço de saúde de referência. Após o exame pelo profissional de saúde, se for constatado quadro leve, o paciente deve receber o atestado médico e permanecer em casa por 14 dias. Se tiver dúvidas, ligue a para o 136. Esse é o número do atendimento gratuito do Sistema Único de Saúde (SUS)

PREVENÇÃO AO COVID-19

Até o momento não há um tratamento específico para a doença, que é transmitida por gotículas de saliva e catarro que se espalham pelo ambiente.

Por isso, é fundamental manter alguns cuidados com a higiene pessoal que também valem para afastar o risco de gripe

e outras tantas doenças respiratórias.



Lavar as mãos frequentemente por pelo menos 20 segundos com água e sabão.



Utilizar antisséptico de mãos à base de álcool para higienização



Cobrir com a parte interna do cotovelo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar



Utilizar lenço descartável para higiene nasal



Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca



Não compartilhar objetos de uso pessoal



Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado